

# MEMORIA 2024



  
**aspaber**  
ASOCIACIÓN

ASOCIACION DE PAIS DE DISCAPACITADOS PSIQUICOS DE BERGANTIÑOS  
A BREA S/N 15102 CARBALLO A CORUÑA



## **PRESENTACION MEMORIA**

## **PRESENTACION ASPABER**

## **COLABORACIONES ASPABER**

RELACIONES COAS  
ORGANIZACIONES PUBLICAS  
ALIANZAS CON ENTIDADES  
SOCIAIS  
RELACION COAS EMPRESAS

## **DIMENSION DA ENTIDADE**

HISTORIA ASPABER  
ORGANIZACIÓN  
VIDA PERSOA  
VIDA FAMILIAR  
RECURSOS HUMANOS  
VIDA ASOCIATIVA,  
RELACIONES INSTITUCIONAIS  
E VINCULOS PARTICIPACION  
COMUNICACIÓN  
FINANCIACION  
CALIDADE  
AXUDAS/SUBVENCIONS  
REFORMAS  
VOLUNTARIADO  
PROXECTOS INNOVADORES

## **APOIO A VIDA ADULTA**

AREAS ACTUACION  
AREAS TECNICAS  
ASPABER NA COMUNIDADE

## **APOIO O EMPREGO**

FP DUAL  
CEE

## PRESENTACION DA MEMORIA 2024

Presentamos a Memoria de Actividades da Asociación ASPABER, correspondente o ano 2024. Este ano fomos testigos dun contínuo crecemento para a nosa entidade,

Ao longo deste ano, seguimos traballando incansablemente para ofrecer servizos de calidade e promover a participación activa dos nosos membros na sociedade.

Dende a organización de eventos ata o desenvolvemento de novos programas e proxectos, cada acción foi guiada polo noso **PROPOSITO**, *contribuir a que as persoas con discapacidade intelectual e as súas familias dispoñan dos apoos necesarios para poder desenvolver o seu proxecto de vida e lograr a súa inclusión como cidadans.*

Os nosos **VALORES** e a nosa **VISION**. *Aspaber é unha entidade aberta que promove o cumprimento dos dereitos das persoas con discapacidade intelectual de Bergantiños. É un referente galego na inserción laboral das persoas con discapacidade intelectual. Conta con infraestructuras que permiten responder ás demandas dos tempos e prestará novos servizos axustados as necesidades dos usuarios.*

### Se tuvéramos que destacar algún hitos do ano 2024:

- Ampliación do Centro de DÍA ,para ampliar a 35 prazas
- Reforma do Servizo de Cociña e comedor
- Inicio da segunda Promoción de FP Dual(2024-2027)
- Concesión Limpieza Viaria Concello de Carballo por 10 anos
- Premio Escoba de Ouro o Centro Especial de Empleo

Dolores Fernández García

Xerente



Somos unha entidade que nace no ano 1976.

Dende o principio a organización estivo centrada na **protección e defensa dos dereitos das persoas e as súas familias**.

Co paso do tempo ASPABER foi evolucionando para adecuarnos aos cambios e as novas necesidades.

Aspaber é unha entidade orientada hacia as persoas con necesidades de apoio, as súas familias e clientes. Intentamos aportar valor e contribuir o seu benestar.

A actividade comercial naciu no ano 2000, para axudar a desenvolver a inserción laboral das persoas. Dende ese momento, os clientes convértense en colaboradores necesarios da organización.

Intentamos tratar as persoas, familias e clientes con cercanía e calidez.

Por eso somos unha organización aberta que ten unha orientación hacia a comunidade, **que acolle, acompaña e presta apoio a persoas con necesidades diversas**.

## **ASPABER como organización non lucrativa, debe aportar un valor público**

O noso obxectivo é manter resultados sociais, económicos e medio ambientais sostenidos no tempo e reinvertir todos os beneficios en crear máis e mellores oportunidades para as persoas para as que traballa.



## COLABORACIONES ASPABER

## OS NOSOS ALIADOS

O noso obxectivo é manter resultados sociais, económicos e medioambientais e reinvertir todos os beneficios en crear máis oportunidades para as empresas coas que traballamos.

A nosa obrigación é aportar valor público e ser eficientes co uso dos fondos públicos e privados.

## RELACION COS ORGANISMOS PUBLICOS

As colaboracións coa Administración contribuíron a favorecer novos recursos sociais e laborais. As persoas poden desenvolver proxectos con valor público.

- Consellería de Política Social
- Consellería de Promoción do Emprego e Igualdade
- Consellería de Educación
- Deputación Provincial da Coruña
- Unión Europea
- Concello aos que prestamos servizos: Carballo, A Laracha, Malpica, Zas



Concello de  
Malpica de Bergantiños

## ALIANZAS COAS ENTIDADES SOCIAIS

A colaboración con outras entidades permite que os obxetivos e a nosa misión cheguen a máis persoas e familias e xenere un maior impacto positivo na sociedade.

- Plena Inclusión [www.plenainclusión.org](http://www.plenainclusión.org)
- AEDIS [www.asociacionaedis.org](http://www.asociacionaedis.org)
- FADEMGA [www.fademga.org](http://www.fademga.org)
- PAIDEIA [www.paideia.es](http://www.paideia.es)
- IN RED patronal do sector da discapacidade
- FORO AGILES



## RELACION COAS EMPRESAS

**As empresas e clientes son colaboradores imprescindibles** na organización. O noso propósito e establecer alianzas con empresas que comparten os nosos valores e así poder dar maior atención as persoas, garantir a continuidade dos proxectos e impulsar novas iniciativas.

Estamos atentos ao entorno para responder a novas necesidades e desenvolver actividades laborais que permitan crear postos de traballo estables e oportunidades de formación-ocupación e emprego

### RELACION DE EMPRESAS COAS QUE TRABALLAMOS:

- |                      |                          |
|----------------------|--------------------------|
| -SAICA PACK          | - A VOZ DE GALICIA       |
| -SERVAL              | -CENTRO COMERCIAL ABERTO |
| -REPSOL PETROLEO S.A | -DICSA                   |
| -CONSERVAS CALVO     | - SECTOR                 |
| VENDING              |                          |



## COLABORACION COA TENDA ZOCAS

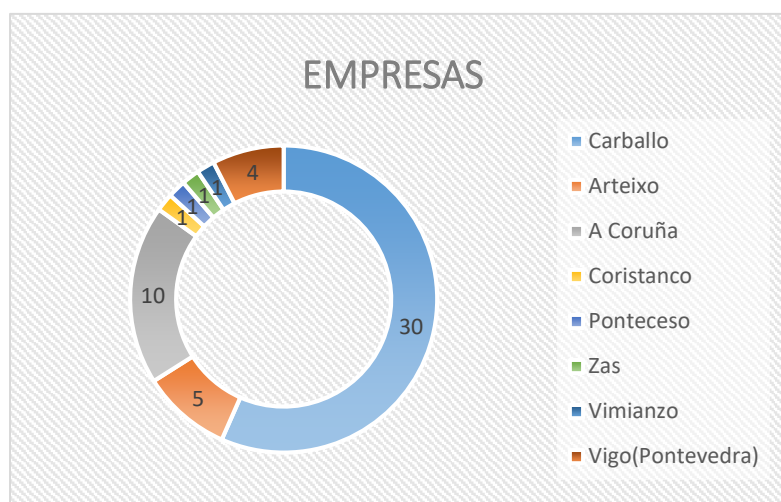
Elaboración dun diseño de escaiola e manipulados para a TENDA ZOCAS (Carballo)



## ASPABER TRABALLA CON PROVEEDORES DE PROXIMIDADE



**“ASPABER PROCURA TRABALLAR SEMPRE CON EMPRESAS E PROVEEDORES DE CERCANIA”**



**58%**  
**DOS PROVEEDORES SON DO CONCELLO DE CARBALLO**



## DIMENSION DA ENTIDADE

## DIMENSION DA ENTIDADE

### AMBITO DE ACTUACION

A SEDE DA ORGANIZACIÓN ATOPASE NO LUGAR DA BREA EN CARBALLO, NA PROVINCIA DA CORUÑA. O ámbito de actuación da Asociación e Provincial e abarca 13 Concellos da Provincia da Coruña.



CO

- Plazas Autorizadas:100
- Plazas contratadas Administración:85
- Plazas ocupadas:69
- Plazas Libres:16
- Plazas Privadas:15
- Plazas Privadas ocupadas:4

76

TRABALLADORES  
C.ESPECIAL EMPREGO

CD

- Plazas Autorizadas:35
- Plazas contratadas Administración:35
- Plazas ocupadas:35
- Plazas Libres:0

CR

- Plazas Autorizadas:17
- Plazas contratadas Administración:17
- Plazas ocupadas:16
- Plazas Libres:1

FP.D

- 10 Plazas
- 10 usuarios

53 %

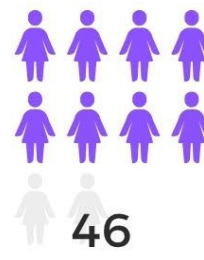
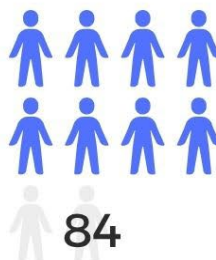
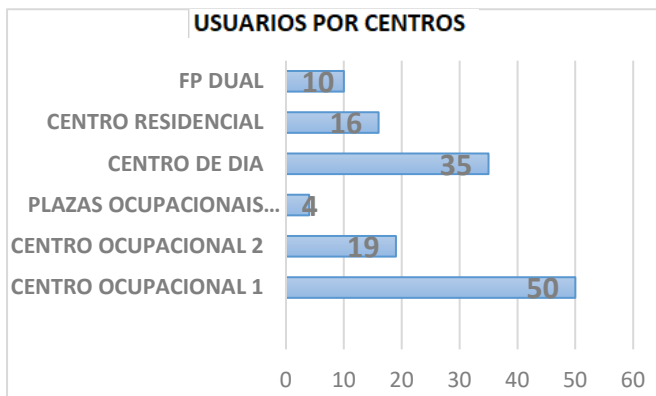
27 %

12 %

8 %

PORCENTAXE DE  
USUARIOS POR  
CENTRO

### USUARIOS POR CENTROS



## ➤ HISTORIA



## ➤ ORGANIZACIÓN

### Equipo DIRECTIVO

- **Xerente e Directora:** Dolores Fernández García

### Equipo de COORDINACION

- **Responsable de Área Ocupacional:** Carmen Trigo/José Manel Sánchez
- **Reponsable de Área de Centro de Día:** Irene Rama
- **Responsable de Residencia:** Belén Muñiz
- **Responsable Área Administración:** J.Antonio Gómez
- **Responsable/Xerente C.E.E:** José Tato



### Nº REUNIONS EQUIPO de COORDINACION:0

equipo de coordinación reúne semanalmente para tratar e planificar os temas relevantes da semana.

### XUNTA DIRECTIVA

É o órgano encargado da Xestión e representación da Asociación en toda a súa amplitude e reúne varias veces ó ano.

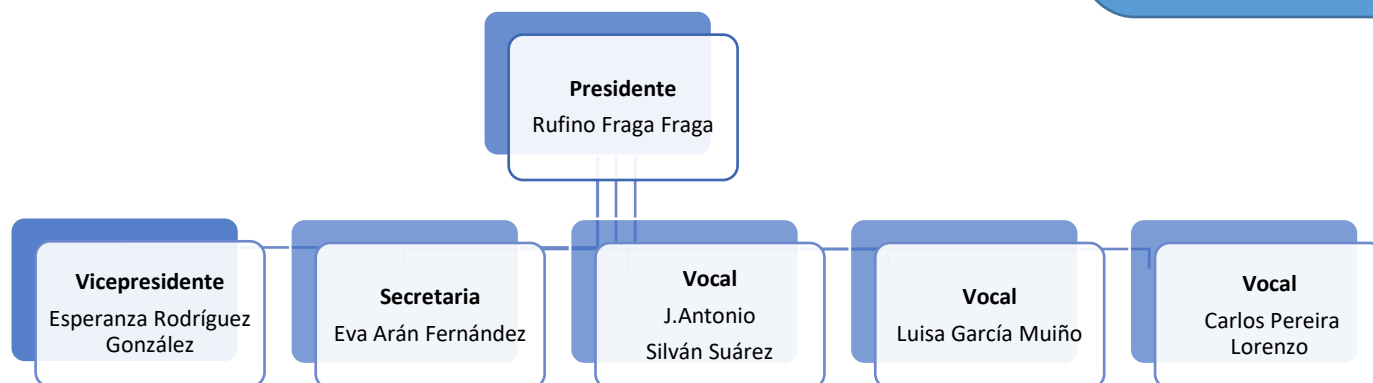
### ASAMBLEA XERAL DE SOCIOS

A Asamblea Xeral é o máximo órgano da Asociación, e reúne anualmente para debatir e tratar os asuntos de maior relevancia e importancia: aprobación das contas anuais, da memoria de xestión, do presuposto do ano seguinte.

Na Asamblea Extraordinaria celebrada o 27 de Novembro de 2024, foron eleixidos como novos vocais: Luisa García Muño e Carlos Pereira Lorenzo.

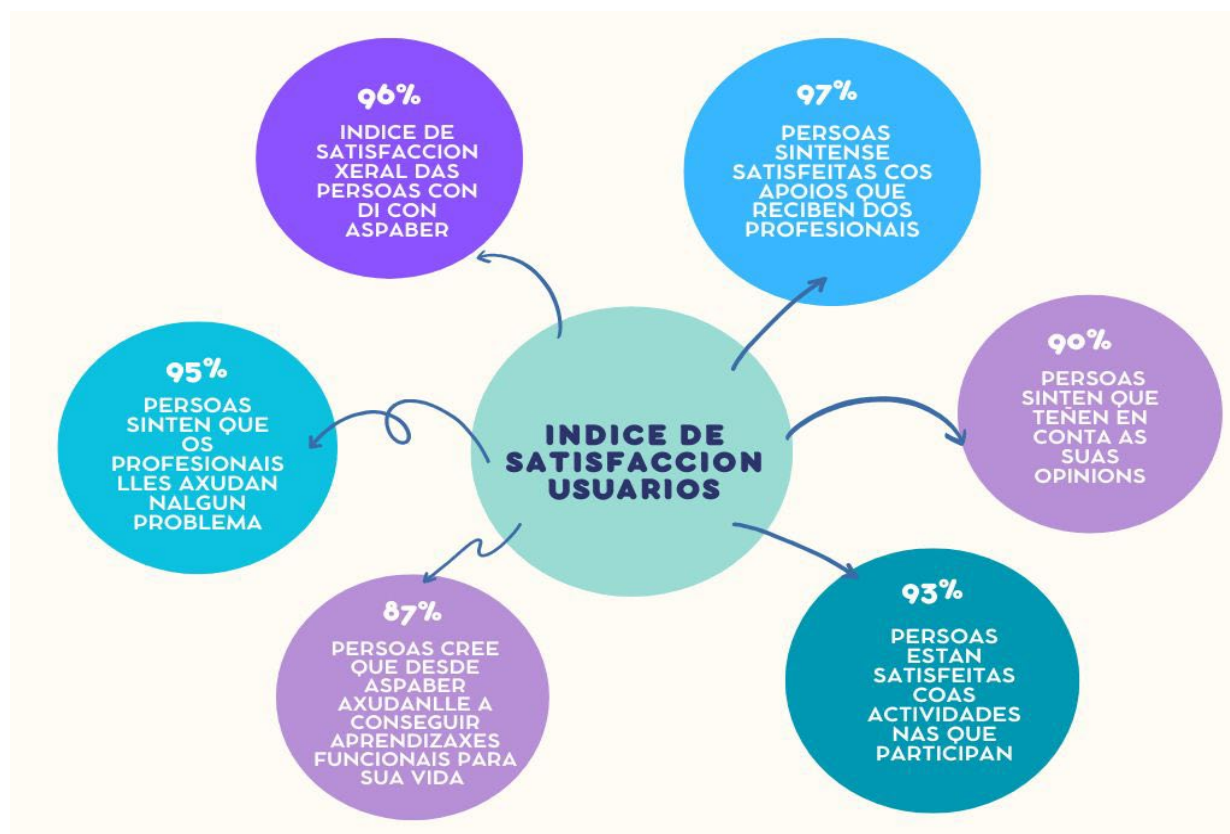
**Numero reunións xunta directiva:11**

**CONTAMOS  
CON 350  
SOCIOS**



## ➤ VIDA DA PERSOA

Apoiamos ás persoas, para que todas teñan unha vida plena, exercendo os seus dereitos en igualdade de oportunidades.



“APOIAMOS A QUE CADA PERSOA TEÑA UN PROXECTO DE VIDA ELEXIDO.”



## ➤ VIDA FAMILIAR

As familias son unha clave esencial na nosa organización, apostamos pola mellora e a súa participación para conseguir que se sintan parte do traballo e acción que poñemos en marcha para a mellora da vida dos seus familiares.

- **Rexistros de chamadas telefónicas:** 1500 anuais
- **Atención individual e presenza en Centro supón o :** 20% de atención

**“Favorecemos a participación das familias nos eventos organizativos da Entidade e promocionamos o asociacionismo.”**

**FESTA NADAL:** Participaron 288 persoas, das cales 80 familias.



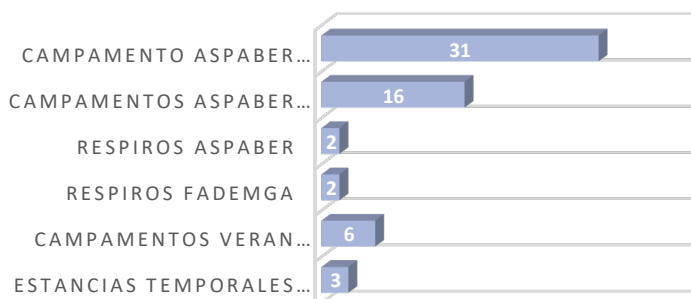
## SATISFACCION DAS FAMILIAS

A satisfacción das familias é un dato moi importante para a Entidade. A satisfacción a nivel global co Centro ASPABER é dun **100 %**. Un 72% das familias di estar moi satisfeita e un 28% bastante satisfeita.

Estas enquisas axudan a establecer áreas de mellora para que as familias se sintan máis involucradas na vidas dos seus familiares.

## CONCILIACION FAMILIAR

### ESTANCIAS SOLICITADAS



### Respiros Familiares

Un respiro familiar é un apoio que se realiza de maneira temporal . É un servizo para favorecer a conciliación familiar das familias.

Durante o ano 2024 as familias poideron beneficiarse de distintos servizos.

## ➤ RECURSOS HUMANOS

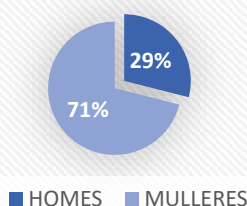
### OS PROFESIONAIS E OS EQUIPOS SON UN RECURSO CLAVE

Para poder cumprir cos nosos obxectivos traballamos con persoas que disfruten e sintan ilusión polo que fan e que se esforcen e sean esixentes coa calidade e os resultados.

#### PROFESIONAIS 2024: 38

Durante o ano 2024 contamos co **Programa de COOPERACION** onde 1 profesional foi contratado durante 9 meses.

#### Profesionais Aspaber



#### PRÁCTICAS:

Un ano máis ASPABER colaborou co **Obradoiro dual de emprego Fórum Dual** na especialidade de atención sociosanitaria a persoas dependentes, acollendo ós alumnos en prácticas grazas ao convenio asinado co Concello de Carballo

➤ N° Persoas en Prácticas Obradoiro Dual:8

➤ N° Persoas Prácticas: 4

**FORMACION DOS PROFESIONAIS:** A boa relación cos demais é unha fonte imprescindible para a nosa felicidade persoal e para un bo desempeño laboral e sendo conscientes que un dos obxectivos da entidade é mellorar a atención que se presta aos usuarios/as, todos os profesionais da organización recibimos a formación e capacitación en **"Intelixencia emocional"** impartido por Maribel Reinoso.



## FORMACION PROFESIONAIS

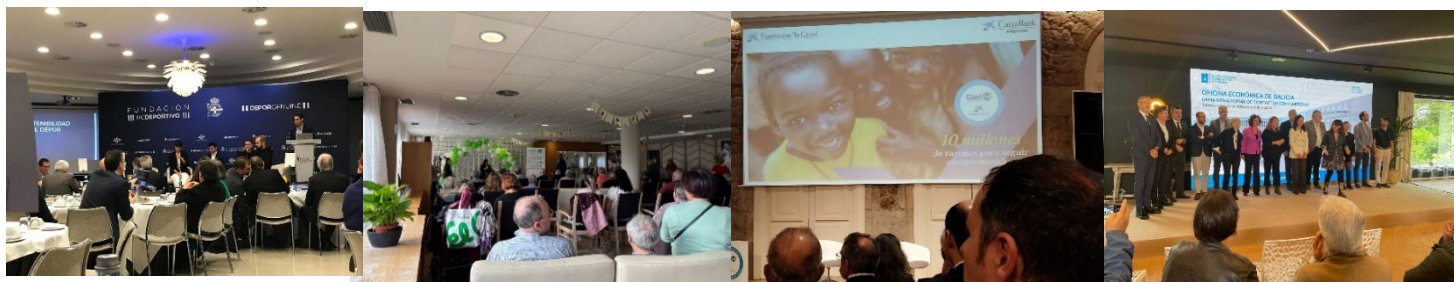
Accions formativas 2024:15



## ➤ VIDA ASOCIATIVA, RELACIONES INSTITUCIONAIS, EVENTOS E VINCULOS DE PARTICIPACION

### PARTICIPAMOS EN...

- Asistimos á **presentación Dépor Genuine** e o seu impacto na sociedade organizado polo Real Club Deportivo de La Coruña.
- Invitados pola Residencia DomusVI de Carballo, participamos no acto de entrega dos Premios **“Ser maior ten premio”** no que se pretendía destacar o gran papel das persoas maiores.
- Participamos convidados pola **Fundación La Caixa** para coñecer de primeira man o proxecto Gavi, dedicado á vacinación infantil, que conseguiu inmunizar a 10 millóns de nenos dunha decena de países grazas á achega de 5.000 empresas de toda España, de clientes da entidade financeira e as achegas da fundacion Bill e Melinda Gates.
- Entidades de INRED, San Xerome Emiliani, ACEESCA e ASPABER, estivemos na Xornada de presentación da Oficina Económica de Galicia invitados polo IGAPÉ



### VISITAS

#### OBRA SOCIAL CAIXABANK:

Visita de Leticia Viqueira e José Martín Garaza, en representación da Obra Social de CaixaBank, co obxecto de facer entrega dunha subvención por importe de 5.000 € que irán destinados á reforma do edificio destinado a Centro de Día e Centro Ocupacional

**GRUPO MALASA:** Directivos do Grupo Malasa visitaron a Entidade

## Visitas



## ➤ COMUNICACION

### PRESENCIA EN MEDIOS

ASPABER logrou unha presenza destacada en diversos medios de comunicación.

**Prensa:** Voz de Galicia 10 noticias

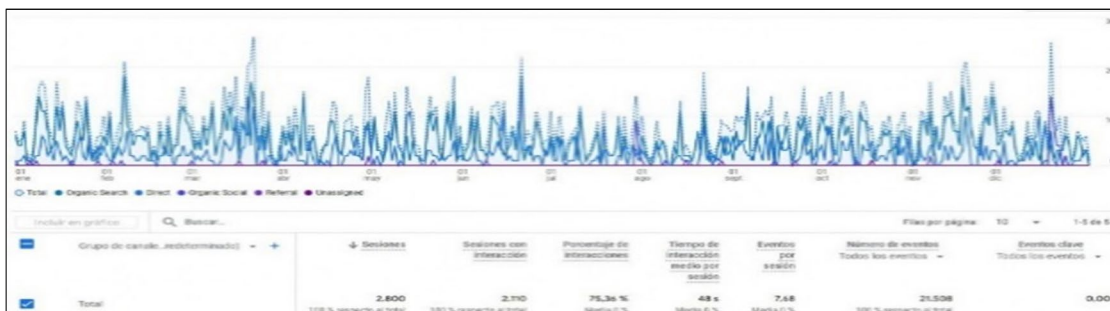
Unha das noticias máis destacadas do ano 2024.



### CONTENIDOS WEB

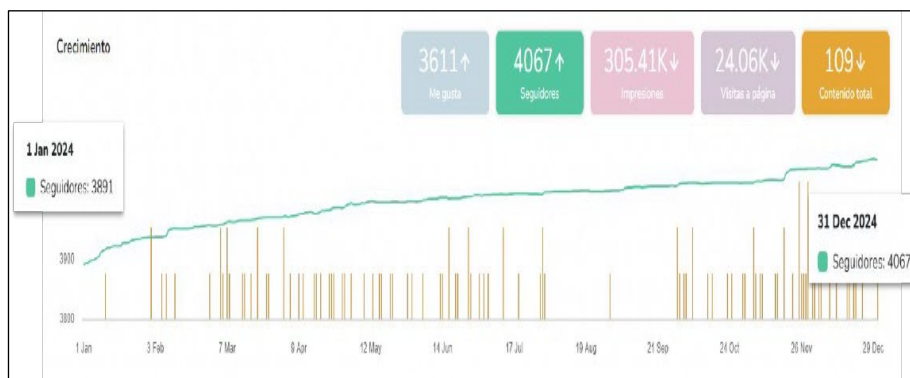
#### ESTADÍSTICAS DA PÁXINA WEB

A continuación móstrase a evolución do tráfico de visitas na web de ASPABER dende xaneiro a decembro 2024



#### ESTADÍSTICAS DA REDE SOCIAL FACEBOOK

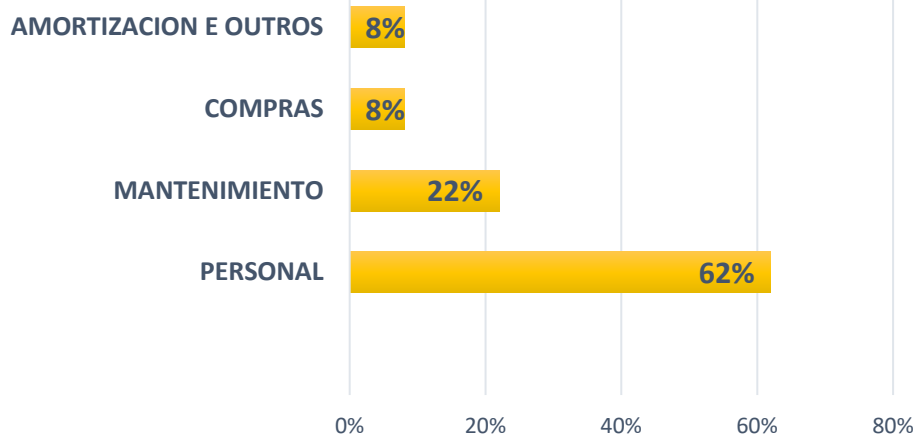
Nas seguintes gráficas podemos apreciar a evolución da comunidade de seguidores de ASPABER. Tal e como se ve o número de “followers” creceu constantemente ao longo do ano, pasando de ter 3891 seguidores o 1 de xaneiro de 2024 a 4067 a finais de decembro de 2024, o que supón un aumento de máis de 170 usuarios. Analizando os datos de 2023, concluímos que, se ben non aumentamos tantos seguidores como o ano anterior, seguimos crecendo de maneira constante, consolidando unha comunidade comprometida e mantendo unha evolución positiva na nosa presenza dixital.



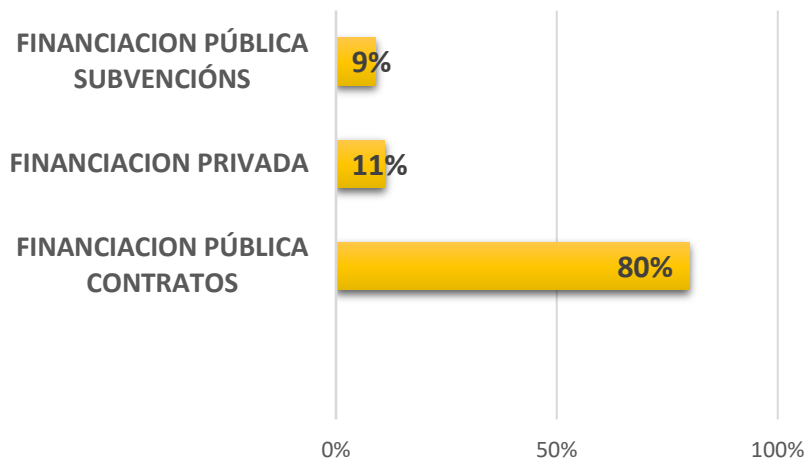
## ➤ FINANCIACION

### EXERCICIO 2024 ASPABER

#### GASTOS



#### INGRESOS



## ➤ CALIDADE

### ACREDITACION

ASPABER é unha das organización acreditada por Bureau Veritas, que reconece a transparencia do seu traballo e a eficacia da súa xestión, conforme os nove principios de transparencia e boas prácticas

### SISTEMA DE XESTION DE CALIDAD SEGÚN A NORMA ISO 9001:2015

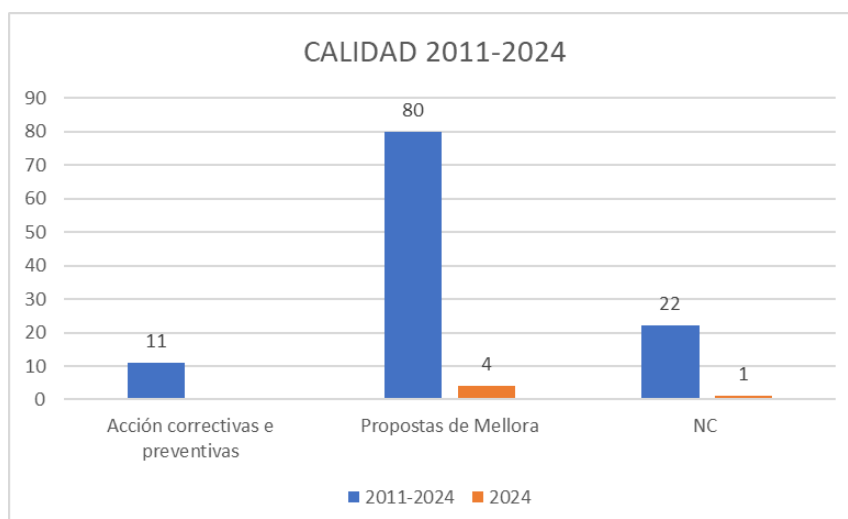
Nas auditorías do 2024, tanto internas como externa (1ª de seguimento), destacáronse os seguintes aspectos positivos e melloras feitas:



- Análisis do sistema nas revisións pola dirección.
- Plan anual de Aspaber que inclúe os obxetivos de calidade e a súa medición a través dos indicadores.
- Melloras feitas dende a Auditoría Interna
- Equipos de traballo máis autónomos e autoxestionados
- Modelo de traballo baseado na colaboración, cocreación e na escoita.



## EVOLUCIÓN DO SISTEMA DE XESTIÓN DA CALIDADE EN NÚMEROS



## ➤ AXUDAS/SUBVENCIONS

### SUBVENCIONS PERCIBIDAS DURANTE O ANO 2024:

|                                  |             |
|----------------------------------|-------------|
| ✓ XUNTA (IRPF, 0,7) .....        | 150.000,00€ |
| ✓ DEPUTAICON FOIE .....          | 57.000,00€  |
| ✓ FUNDACION ONCE .....           | 18.588,21€  |
| ✓ XUNTA (COOPERA) .....          | 16.512,21€  |
| ✓ CONCELLO CARBALLO .....        | 6.764,52€   |
| ✓ XUNTA (FADEMGA, SALARIO) ..... | 10.792,93€  |
| ✓ PROYECTO TOOL LAB .....        | 20.400,00€  |
| ✓ CAIXABANK .....                | 5.000,00€   |



## ➤ REFORMAS

Durante o ano 2024 levouse a cabo a obra de **reforma do servizo de cocina e comedor** e **ampliación** das **instalacións destinadas a Centro de Día** que vai permitir ampliar o Centro en 35 plazas máis.



## ➤ VOLUNTARIADO

O servizo de voluntariado ASPABER presta apoios a través das súas persoas voluntarias no desenvolvemento de actividades nas actividades de ocio e tempo libre. O seu apoio é imprescindible para o desenvolvemento das persoas na comunidade.

**Nº voluntarios: 7**



## DIA DA DISCAPACIDADE

**3 de decembro**, Día Internacional das Persoas con Discapacidade, participamos **#BaixoOMesmoParaugas** xunto con outros compañeiros/as de diversas entidades sociais da provincia, no acto festivo e reivindicativo polos dereitos das persoas con discapacidade.



## ➤ PROXECTOS INNOVADORES

### PROXETO TOOL LAB



Un equipo de profesionais de ASPABER, participaron nas II Xornadas de Innovación Social “**Innovar y Disfrutar**” organizadas por Esment en Mallorca.

Durante estas xornadas púxose o foco na creatividade como motor de cambio para impulsar a innovación nas organizacións, en encontrar solucións creativas ás necesidades das persoas e a fomentar a creación de políticas públicas que permitan implantar estas solucións e xerar valor social.

Desde ASPABER continúan co seu compromiso de compartir coñecementos, proxectos e accións de incidencia coa

Administración Pública e con outros axentes sociais para impulsar a Innovación Social no ámbito da discapacidade. Dende estas xornadas implantamos a **metodoloxía AGILE** que se centra en 4 valores e 12 principios e que trata de impulsar a comunicación interna dos equipos para que estes colaboren uns con outros y se obteña os mellores resultados, co obxectivo de favorecer o traballo en equipo e comunicarse de forma axil e flexible en todos os procesos das necesidades das persoas atendidas.

Asimesmo traballamos con ferramentas en línea como o **TRELLO** que nos permite identificar obstáculos e visualizar o traballo que estamos levando a cabo, en donde a sinxeleza é esencial e os equipos con regularidade reflexionan e adaptan as formas de traballar para favorecer a efectividade.

Estas metodoloxías permítennos os equipos mirar hacia atrás, reflexionar sobre o desenvolvemento e adaptar comportamentos para o futuro.

### PROXECTOS EUROPEOS

#### ➤ PROXETO SKILLS INDEPENDENT LIVING



No ano 2023 iniciamos a traballar nun proxecto europeo que terá unha duración de 3 anos.

Este proxecto proporcionará aos profesionais unha metodoloxía e uns coñecementos dixitais para contribuir a colmar as lagunas dos coñecementos dixitais.

O seu obxectivo principal é mellorar os coñecementos e competencias dos profesionais do ámbito da vida independente e proporcionarlles ferramentas dixitais as persoas con discapacidade

#### ➤ PROXECTO TETRIARTE

Un ano máis participamos no **Proxecto Europeo Erasmus+ ExpresArte**, que ten como obxectivo proporcionar a oportunidade de compartir unha experiencia de intercambio a través das artes, sen límites físicos, intelectuais, sensoriais nin lingüísticos. Puidemos gozar da actuación de Ardelume Baiña, visitamos Baiona e a tenda de roupa by Lolola do Centro Juan María e, por último, fixemos música de percusión en San Xerome.



## ➤ ASPABER participa no proxecto Dual-AD financiado polo programa Erasmus+ da UE



Durante 5 días entorno a unhas 50 persoas entre formadores, aprendices con discapacidade intelectual e persoal de apoio, estiveron na Fundación Sment (Mallorca) para participar no proxecto europeo Dual-AD. Xunto coas Illas Baleares, Galicia é pioneira nesta metodoloxía que está implementando desde o ano 2019 en cinco centros especiais de emprego asociados a In-Red Galicia co apoio da Xunta de Galicia.

O proxecto Dual-AD financiado polo programa Erasmus+ permitiu compartir e intercambiar experiencias así como coñecementos entre todos os participantes, para transferilos principalmente a nivel europeo a outros países como: Bélxica, Finlandia, Italia, Luxemburgo e Romanía.

Un dos obxectivos desenvolvidos nesta exitosa experiencia durante estas xornadas está relacinado coa mellora da tecnoloxía e a xestión da Formacion Dual Adaptada e a adquisición de ferramentas destinadas a favorecer un movelo interactivo e util á hora de conseguir melloras nos resultados.

## PROXECTOS COA UNIVERSIDADE

### Proxecto de Aprendizaxe – Servizo (APS)

### Facultade de Ciencias da Educación (USC)



Durante o curso 2024 fíxose entrega de materiais didácticos elaborados polo alumnado da Universidade de Santiago de Compostela. Concretamente, estes recursos tanto en soporte físico como na rede, aportan diferentes perspectivas co fin de potenciar as habilidades adaptativas dos/as usuarios/as da Asociación ASPABER. Deste modo, dende a materia de Deseño e Avaliación de Materiais Didácticos impartida co 4º curso do Grao en Pedagogía o profesorado monitorizou a planificación, deseño e posterior entrega dos materiais.

### MATERIAL:

- ❖ SORRISOS EN MOVEMENTO
- ❖ RULAMOS
- ❖ NUTRI-PIRÁMIDE
- ❖ VIDEOXOGO “O AUTOBÚS”
- ❖ CUIDATIC!
- ❖ OS 5 SENTIDOS
- ❖ O USO DE WHATSAPP
- ❖ O XOGO DAS EMOCIONS





APOIO  
A VIDA ADULTA

## ➤ AREAS DE ACTUACION

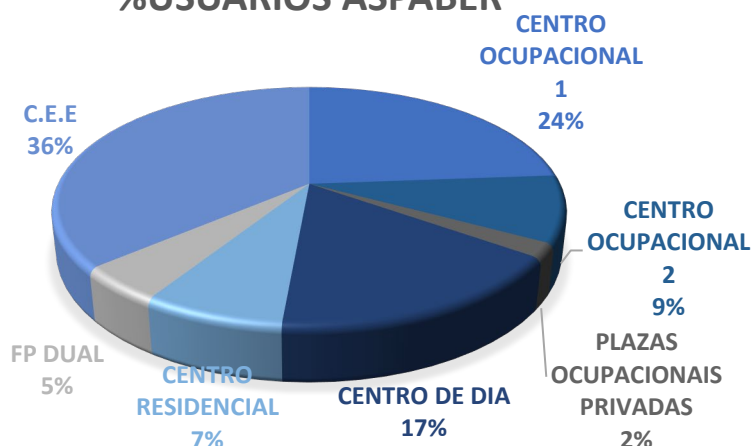


Na Área de adultos prestamos apoios a persoas con discapacidade intelectual , a partir dos 16 anos.

O obxectivo principal é que cada persoa desenvolva un proxecto de vida, alcance as súas metas e teña poder de decisión para alcanzar o maior grao de autonomía e independencia posible.

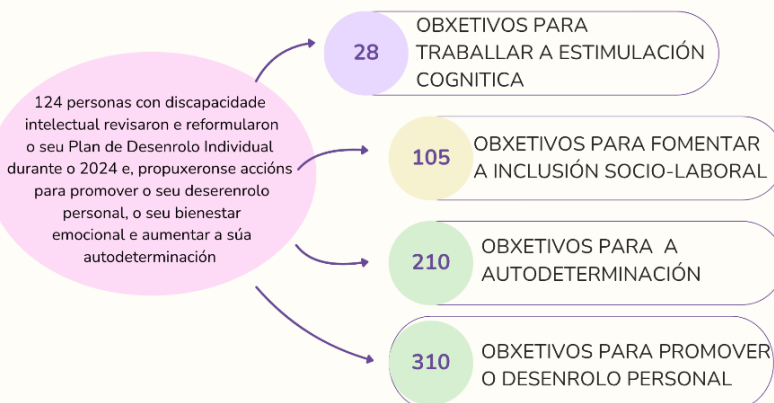
- ✓ **CENTRO DE DIA:**  
Servizo que presta apoio a **35** persoas con necesidades de tipo extenso e xeneralizado.
- ✓ **CENTRO OCUPACIONAL 1 e 2:**  
Servizo que presta apoio a **73** persoas con necesidades de tipo intermitente.
- ✓ **CENTRO RESIDENCIAL:**  
Servizo que presta apoio a **16** persoas durante 230 días do ano.
- ✓ **FORMACION DUAL**  
Formación que presta apoio a **10** alumnos
- ✓ **CENTRO ESPECIAL DE EMPREGO**  
Conta no ano 2024 con **76** traballadores entre limpeza Viaria e limpeza de colexios.

### %USUARIOS ASPABER



## CENTRO OCUPACIONAL

### 2024 EN CIFRAS CENTRO OCUPACIONAL



### TALLERES

#### MANIPULADOS COLABORA CON:

SAICA PACK  
CONSERVAS CALVO  
GRUPO VOZ  
ZOCAS/PUNTO PACK



#### ESCAIOLA COLABORA CON:

CAROLINA HERRERA  
CONSTRUCCIONES MADRID  
PARTICULARES



#### SOLDADURA PLASTICA COLABORA CON:

CORTIZO  
BIOCEVAL  
FROITOMAR  
CONCELLOS DE CARBALLO E ZAS



#### CARPINTERIA COLABORA CON:

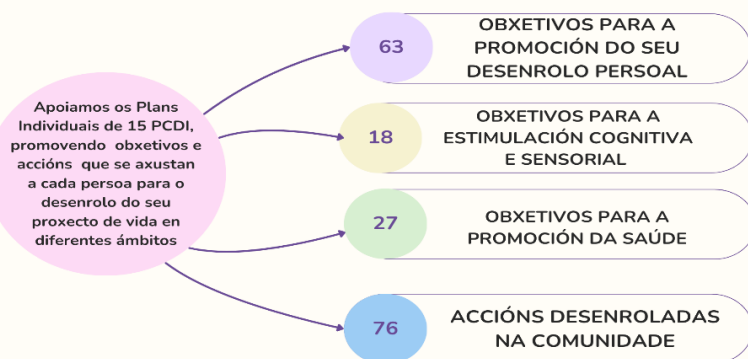
CONCELLOS DA CONTORNA  
CONSTRUCCIONS LOPEZ CAO  
CONSERVAS CALVO.



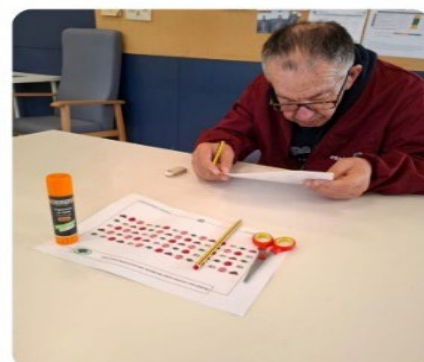
## CENTRO DE DIA



## 2024 EN CIFRAS CENTRO DE DÍA



## Actividades Centro de DÍA



## APOIO A VIDA INDEPENDENTE E RESIDENCIA

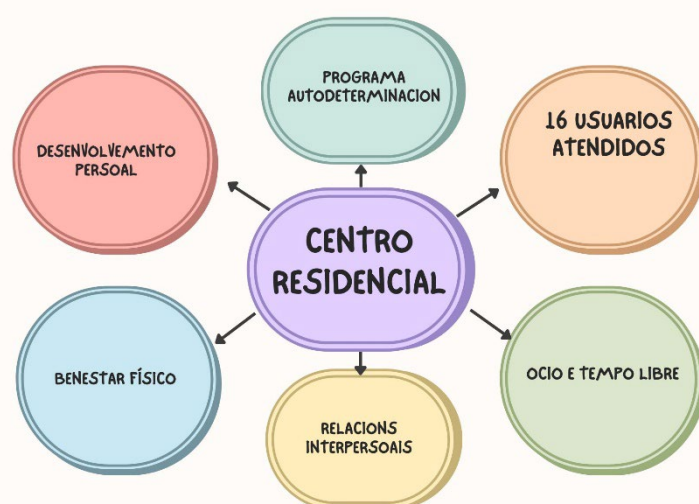
O servizo de Adultos SOS, Servicio de Apoio a Vida independente dota de apoios e ferramentas ás persoas con discapacidade intelectual para que tomen decisións sobre a súa vida no que respecta a vivir da forma en que dada persoa elixa. Este servizo presta apoios en vivendas da comunidade, sexan vivendas propias ou en alquiler, e no entorno que a persoa vive:

**Nº Persoas atendidas:3**

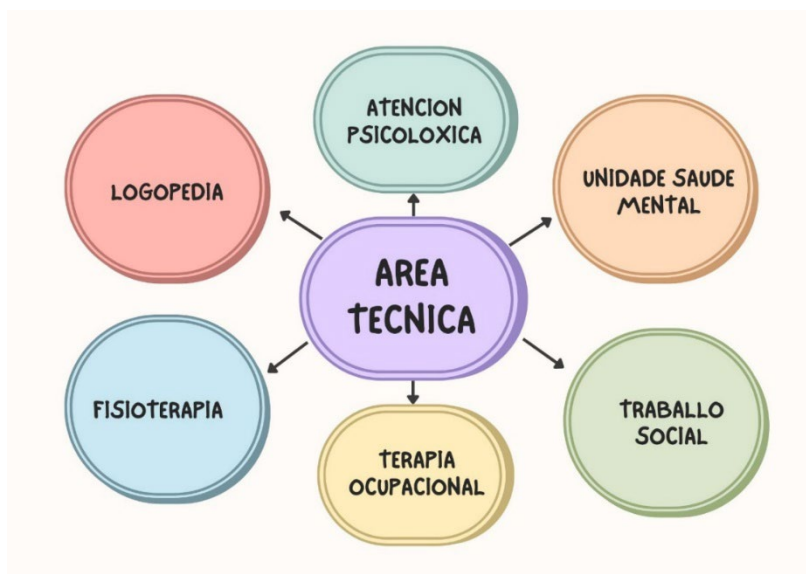
## CENTRO RESIDENCIAL

Durante o ano 2024 potenciamos as saídas de ocio a comunidade...

**NUMERO SALIDAS 2024:21**



## ✓ ÁREA TÉCNICA



## SERVIZOS COMPLEMENTARIOS

### COMEDOR

En ASPABER dispoñemos dun comedor. Perseguimos entre outros os seguintes obxetivos, creación de hábitos saudablese así como adquirir maiores habilidades e autonomía.

Contamos co servizo dunha dietista e nutricionista que diseña menús adaptados a cada patoloxía.

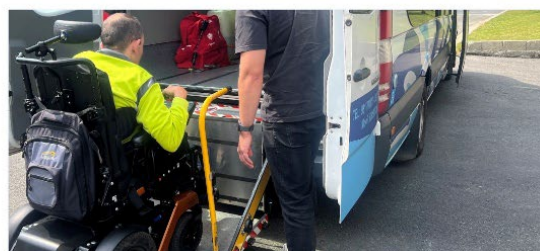
### MELLORAS LEVADAS A CABO EN 2024

**Contamos cun menú de fácil masticación para os usuarios.**

Os alimentos do menú preparanse para dotalos dunha consistencia axeitada e segura para súa inxesta según as necesidades individuais de cada persoa.

### TRANSPORTE ADAPTADO

O servizo de transporte adaptado levase a cabo con vehículos propios da Asociación e coa empresa de Transportes AUTOS QUEIJEIRO. Diariamente trasládanse os usuarios dos domicilios ata o Centro. Utilízanse 6 rutas de transporte para dar cobertura a dispersión xeográfica



## NOVIDADES AREA TECNICA 2024

### FISIOTERAPIA

Relación dos pacientes atendidos na unidade de Fisioterapia

### LOGOPEDIA

Compra de **novo material logopédico especializado para o traballo da motricidade orofacial** co obxectivo de conseguir un maior movemento e control dos músculos da boca, cara e lingua para mellorar accións como a fala e a deglución.

### TERAPIA OCUPACIONAL

### ATENCION PISCOLÓXICA

No 2024 desde o servizo de psicoloxía enfocámonos en analizar os puntos fortes e áreas de mellora das personas, o seu estilo relacional e os signos de alerta daquelas condutas que nos preocupan, para trazar plans de intervención desde un **enfoque preventivo**.

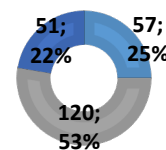
Nº de plans de intervención: **38**

### UNIDADE DE SAUDE MENTAL

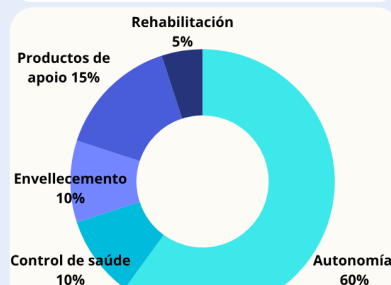
Gráfica de número de usuarios atendidos 2024

#### PACIENTES ATENDIDOS

■ Individuales ■ Grupales



#### TERAPIA OCUPACIONAL



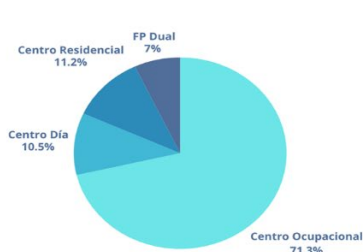
#### Persoas atendidas



#### Novidade do servizo

Medidas de actuación fronte a caídas no domicilio: minimizar danos e previr futuras incidencias.

## USUARIOS ATENDIDOS EN USM CARBALLO

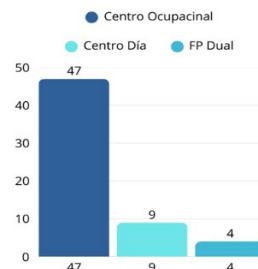


Nº USUARIOS ASPABER:  
**127**

Centro Ocupacional: 102  
Centro Día: 15  
FP DUAL: 10  
Centro Residencial: 16

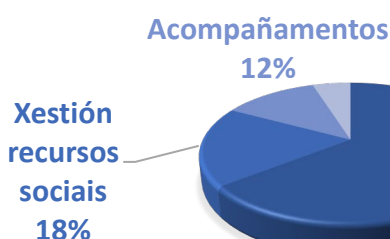


Pacientes USM



### TRABALLO SOCIAL

Ofrecemos orientación, asesoramento e información a todas as familias e persoas con discapacidade intelectual para conseguir **acompañar dunha maneira cálida e cercana as diversas situacións e casuísticas que se poden presentar**.

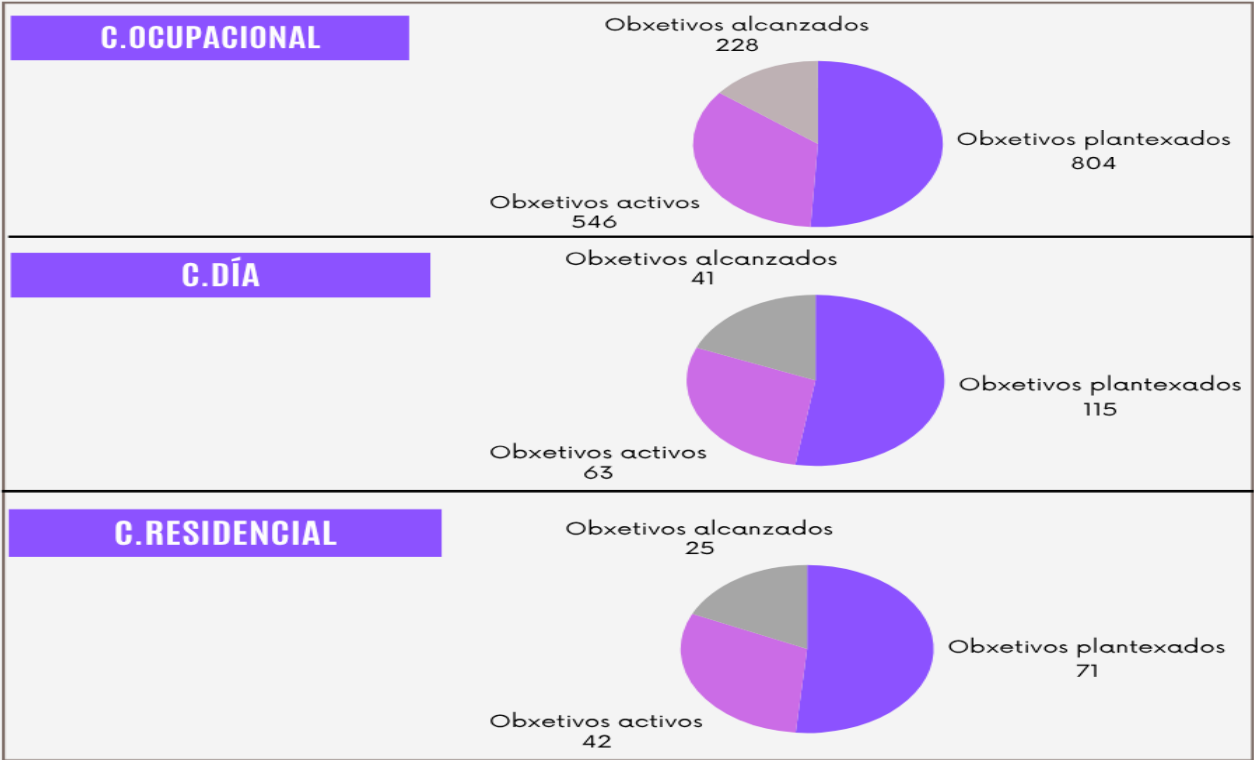


#### SERVIZO DE TRABALLO SOCIAL

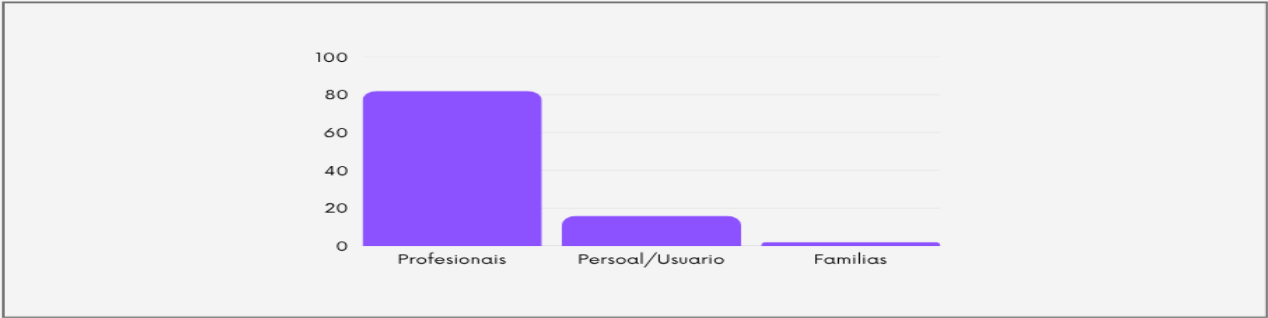
Intervención Adultos SOLOS  
**5%**

Información familiar  
**65%**

INFORMACIÓN DE IMPACTO 2024



PROCEDENCIA DOS OBXETIVOS

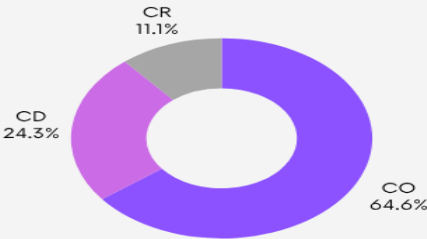


|                    |                        |
|--------------------|------------------------|
| NÚMERO DE USUARIOS | PORCENTAXE POR CENTROS |
|--------------------|------------------------|

ALTAS 2024



BAIXAS 2024



## ✓ ASPABER NA COMUNIDADE

### INCLUSION NA VIDA SOCIAL E CUTURAL

#### ACTIVIDADES CULTURAIS



**Visita á Biblioteca Rego da Balsa** en conmemoración do seu 10º aniversario, onde nos ensinaron as instalacións e nos presentaron os seus servizos e actividades. A destacar "Mavi, a maleta viaxeira" onde atopamos material relacionado coa igualdade e violencia de xénero.

Visitamos o **Ecomuseo Forno do Forte de Buño**, onde gozamos dunha entretida visita teatralizada e vimos como era o traballo diario dun oleiro.



Estivemos botando uns bailes na sesión vermut da **festa da Saleta en Silván(Coristanco)**.



Participamos nunha visita guiada á **escavación do Castro de Montes Claros**, organizada polo Concello da Laracha a través da Oficina de Turismo da Laracha. Poidemos comprobar de primeira man os traballos que están a realizar os técnicos do equipo do gabinete de Cado Arqueoloxía e os importantes achados atopados ata o momento.



Fomos de visita ó **Parque de Bombeiros de Carballo**, onde a parte de coñecer as instalacións, vehículos e material que empregan nas súas intervencións, puidemos comprobar a labor que realizan con gran profesionalidade.

## ACTIVIDADES DE OCIO

**Acudimos a 2 campamentos organizados polo Centro a Mondariz e o Carballiño.**

Este ano nos campamentos de verán coñecemos novos lugares, que nos proporcionaron unha experiencia enriquecedora e interesante, onde puidemos realizar diferentes actividades. Un dos grupos aloxouse nas instalacións do Complexo Cemar de Mondariz, onde gozou de agradables momentos na piscina, de actividades no rocódromo, visita ao centro hípico...

Tamén visitamos as fermosas vilas de Mondariz e Pontearreas.

O segundo grupo do campamento viaxou este ano ata a Residencia de Tempo Libre do Carballiño, onde disfrutaron das súas preciosas instalacións e xardíns. Dende aí desprazáronse a coñecer as rúas, monumentos e o Balnear Caldas de Partovia .



C A M P A M E N T O S  
2 0 2 4



-Saidas e comprar en Centros comerciais,feiras...

-Asistimos invitados polos nosos amigos do Centro Pai Menni de Betanzos



## ACTIVIDADES EN ENTORNOS NATURAIS

Saímos a comunidade visitando as localidades de Caión, Razo, Laxe entre outras.



## ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- Participamos no equipo de fútbol Sofán FC
- Grupos de ximnasia de mantemento diaria.

Dentro da área de ximnasia, introducimos o **EXERCICIO de FORZA**.

Tratase dun exercicio que é altamente beneficioso para las personas, axudando a manter e mellorar a masa muscular, a densidade ósea, a mobilidade e a función física. Ademáis, contribue á prevención de caídas, enfermidades crónicas e mellora a calidade de vida.

- Camiñatas bio saudables nos entornos próximos do Centro



## Actividades Deportivas

-Participamos nas **II Olimpíadas Diversiforum** que organiza as alumnas/traballadoras de atención sociosanitaria do Forum de Carballo.

-Fomos invitados pola escola de **Basket Xiria** para ver un partido de baloncesto



## CONVIVENCIAS

### Xornadas de colaboración e convivencia entre ASPABER e as Escolas de verán Xiria

Durante o mes de xullo realizáronse varias actividades entre a asociación Aspaber e as Escolas de verán Xiria, procurando con ditas actividades unha aprendizaxe colaborativa a través da convivencia en diferentes contextos. Con esta colaboración estamos a procurar un acercamento entre ambos colectivos a través de traballos didácticos e de lecer, amosando de preto as capacidades, que moitas veces se descoñecen, das persoas que traballan na Asociación Aspaber.

Durante estas xornadas realizouse o mantemento e plantación dun horto escolar, actividades de xogos e partidos de balonmán e unha visita ao Centro Aspaber coa participación dos rapaces e rapazas nas tarefas que neste se desenvolven.



### Xornada de convivencia no colexio CEIP Bergantiños (Carballo) para compartir experiencias mediante a lectura

## ACTIVIDADES FORMATIVAS

-Un grupo de 8 usuarios/as de ASPABER participaron, no proceso de **concurso-oposición para persoal subalterno da Xunta de Galicia**.

-Tras meses de formación un grupo duns 14 usuarios/as da entidade presentáronse os exames de **competencias clave** de nivel 2, que tiveron lugar nas instalacións de Fademga Plena Inclusión Galicia, coa finalidade de acadar o Certificado de Profesionalidade

-En outubro acudiron a unha segunda convocatoria.

-Un grupo de usuarios/as e profesionais asistiron ás **Xornadas Interxeneracionais** organizadas polos alumnos-traballadores do Obradoiro “Carballo Coida II”. Alí puidemos compartir, con neno/as do CRA Ponte da Pedra e con persoas doutras institucións, diferentes actividades e duns petiscos a cargo do alumnado de cociña CMF Forum Carballo.



## FESTIVIDADES

“Samaín

Entroido

Feira de abril

San Xoán”





APOIO  
O EMPREGO

## ➤ FORMACION FP DUAL

Trátase dun modelo de ocupación e emprego para persoas con discapacidade intelectual, onde se potencian as capacidades; así como o desenvolvemento e adquisición de habilidades persoais e laborais óptimas para promocionar a un emprego.

Nº DE ALUMNOS/AS: 10

DURACIÓN: 3 ano.(2024-2027)

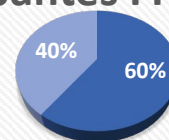
Nº DE HORAS FORMATIVAS TEÓRICO-PRÁCTICAS:  
5.196

**CUALIFICACIÓN:** Certificado Profesional, en  
“Limpeza de Superficies e mobiliario en oficinas e locais”

No ano 224 comeza unha nova promoción de FP Dual Adaptada en ASPABER. Promoción:2024-2027



### Participantes FPDUAL



■ HOMES ■ MULLERES



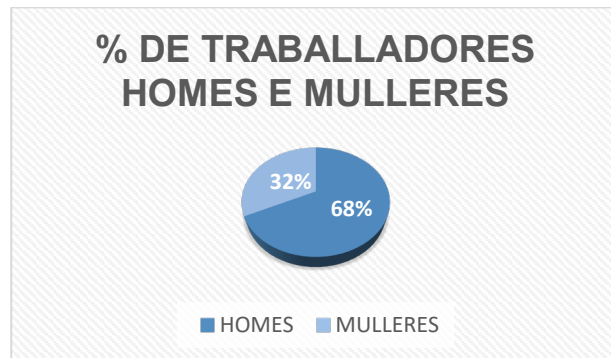
### ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DO ANO 2024:

- Sesións coa Asociación Vieiro: triángulo da saúde (7,14 e 21 de marzo).
- Vida sana, Día mundial sin tabaco (29 de maio).
- ERASMUS+, Agenda de aprendizaje, enseñanza y formación. Mallorca)
- II Feira de Emprego e formación “Sinexias”
- Visita do Grupo Malasa ás nosas instalacións
- Visita a Sogama
- Xornada de presentación e intercambio do programa de FP Dual Adaptada para persoas con discapacidade intelectual
- Visita a empresa GERCA

## ✓ CENTRO ESPECIAL DE EMPREGO

O emprego segue sendo un elemento esencial para conseguir a inserción na sociedade das persoas con discapacidade e unha das formas máis importantes de promover a súa independencia. Mediante a fórmula de traballo protexido a través dos CEE fomentase esta integración laboral.

Plantilla: 76 traballadores



|                                                                        | HOMES | MULLERES | TOTAL |
|------------------------------------------------------------------------|-------|----------|-------|
| Nº. de traballadores con discapacidade con contrato indefinido:        | 24    | 8        | 32    |
| Nº. de traballadores con discapacidade con contrato temporal:          | 26    | 9        | 35    |
| Nº. de traballadores sen discapacidade:                                |       |          |       |
| Nº. de persoal técnico de axuste persoal e social (sen discapacidade): | 1     | 5        | 6     |
| Nº. de persoal en postos de traballo específico (sen discapacidade):   | 1     | 2        | 3     |
| Outros                                                                 |       |          |       |
|                                                                        | 38    | 18       | 76    |

## ➤ CONCESION CONTRATO LIMPIEZA VIARIA CONCELLO DE CARBALLO



Firma Limpieza  
Viaria Concello  
Carballo

**CEE ASPABER asina o contrato de concesión de limpeza viaria do Concello de Carballo por 10 anos**

O orzamento do contrato é de: 555.865,57 euros anuais

Duración do contrato: 10 anos

Nº de traballadores empregados: 27



Premio  
Escoba de  
ouro

### Medios técnicos:

A destacar do equipamento marcado polo contrato a **incorporación de dous vehículos eléctricos** multiusos así como **triciclos eléctricos** que axudarán na tarefa de percorridos máis longos, ademais dunha decapadora que axudará no fregado das superficies amplías. Ademais inclúese un programa de accesibilidade para os traballadores, que lles axudará na realización das rutas establecidas.

## ➤ PREMIO ESCOBA DE OURO

**O 26/06/2024 servizo de limpeza viaria de Carballo recibe o premio "Escoba de Oro" en Madrid**

O servizo de limpeza viaria de Carballo recibe o premio "Escoba de Oro" en Madrid

A Asociación Técnica para a Xestión de Residuos, Aseo Urbano e Medio Ambiente (Ategrus), entregou en Madrid o premio "Escoba de Oro"

O acto de entrega, que tivo lugar na feira internacional de urbanismo e medio ambiente TECMA 2024 dentro do V Foro Medio Ambiente e Sustentabilidade, asistiu o concelleiro de Medio Ambiente e Servizos do Concello de Carballo Miguel Vales, que estivo acompañado por José Antonio Silván, Dolores Fernández e José Manuel Castro Tato, en representación de ASPABER.

"O xurado valorou moi especialmente o feito de que se preste o servizo a través de persoas con discapacidade psíquica, o que contribúe non só a ter unhas rúas máis limpas senón tamén unha poboación máis concienciada», sinalan dende o concello.